

# Livskvalitet

ER ALTID I CENTRUM FOR DEN ÆLDRE, DE PÅRØRENDE OG PERSONALET



FILSKOV  
FRIPLEJEHJEM

The logo consists of a stylized white graphic of a leafy branch with three leaves, positioned to the right of the text.

# Velkommen



Filskov Fripleshjem er blevet til på initiativ af lokalbefolkningen i Filskov. Efter kommunens beslutning om at lukke Filskov Centret, opstod ønsket om at etablere eget friplejehjem med plads til 36 beboere i 3 bo-miljøer.

Ved en helt fantastisk lokal opbakning lykkedes det initiativgruppen at indsamle godt 2 mill. kr. i foråret 2009. Med hjælp fra forskellige fonde voksede beløbet til 3,4 mill. kr. hvilket gjorde det muligt at realisere planen om Filskov Fripleshjem fra foråret 2010.

Det lokale engagement viste sig i hele processen, idet bestyrelsen igennem hele forløbet fik uvurder-

lig hjælp og støtte af mange ildsjæle, som arbejdede i forskellige grupper, såsom økonomi, indretning, PR og værdisætning. Som en udløber af dette engagement har Filskov Fripleshjem derfor også tilknyttet en stor kreds af frivillige, som i det daglige yder en ekstra hjælp og støtte til hjemmets beboere.

Målet for initiativtagerne bag Filskov Fripleshjem er at skabe trygge rammer for et udfordrende, ældrevenligt og dagligdags miljø, som tager udgangspunkt i den enkelte beboers ønsker.

Med venlig hilsen  
*Bestyrelsen*

# Fakta om Filskov FriPlejehjem



## Filskov FriPlejehjem tilbyder:

- Alle ældre, som er visiteret til pleje og en plejebolig, mulighed for at flytte ind.
- Et friplejehjem indrettet som 3 bo-miljøer med hver 12 plejeboliger.
- En "husmor" i hver afdeling, som i hverdagene, er med til at give en god start på dagen med morgenmad, hygge og snak.
- Dagligt frisklavet mad fra eget køkken.
- Medindflydelse på maden igennem kostråd.
- Måltiderne spises sammen med medarbejderne.
- Trådløs internet adgang.
- En køretur i egen bus.
- Mulighed for at komme ud og cykle på tomandscykel/kørestolscykel.
- Vi har vores egen petanquebane.
- Hjælp og støtte fra lokale frivillige.
- Kontakt med andre ældre fra lokalområdet omkring kulturelle aktiviteter.
- Mulighed for tilkøbsydelse.

Filskov Friplejehjem ejes af Den selvejende institution Filskov Friplejehjem. Friplejehjemmet har en lokal forankret bestyrelse, som har indgået administrationsaftale med Danske Diakonhjem.

# Respekt



## Udtalelse fra en beboer:

” Filskov Fripleshjem dækker fuldt ud de behov, der opstår, når man ikke længere kan klare eget hjem. Huset ligger i dejlige omgivelser. Her er en meget fin kultur med gode lejligheder og derudover mulighed for at indrette sit eget private miljø.



## Valget er frit

Som borger kan man frit vælge at indgå lejeaftale med et friplejehjem på tværs af kommunegrænser, når blot man er visiteret til plejebolig og pleje fra sin opholdskommune. Prisen for en plads på friplejehjem er den samme som på andre plejehjem, så valget af et friplejehjem kan derfor være et meningsfyldt alternativ til det kommunale plejeboligtilbud for den enkelte.

## Idégrundlag

Med udgangspunkt i den enkeltes ønsker og behov tilbyder Filskov Fripleshjem sammen med lokalsamfundet Filskov at skabe rammerne for en respektfuld pleje og omsorg. I en varm og kærlig ånd bliver alle

behandlet med værdighed og respekt. Uanset om det gælder beboerne, pårørende, medarbejderne eller de frivillige, skal nøgleordet være høj livskvalitet for alle. Vi ønsker at give den enkelte mulighed for at tage medansvar og i høj grad være medbestemmende, og har derfor stort fokus på nærvær, tryghed og trivsel.

## Værdier

Som mennesker er vi heldigvis lige så forskellige i alderdommen, som vi er gennem livet. Derfor ønsker vi på Filskov Fripleshjem at give hver enkelt beboer mulighed for at leve videre i overensstemmelse med tidligere livsmønstre, værdier og livssyn. Vi har respekt for dig, som du er.

# Hjemlig atmosfære

## Udtalelse fra medarbejdere:

” At være ansat på Filskov Fripleshjem betyder: At man har indflydelse og ansvar for at præge dagen, og har tid til det enkelte menneske. Det giver stor glæde at se vore beboere nyde deres alderdom. Dagen i dag er den vigtigste. Der er kort vej til ledelsen, som er synlige, handlekraftige og lydhøre over for nye idéer.



## Hjemlig atmosfære

Vi ønsker at imødekomme den enkelte beboers behov for fysisk, psykisk, social, kulturel og åndelig omsorg. Det gør vi bedst ved at opbygge en hjemlig atmosfære med afsæt i beboernes egne minder, traditioner og ønsker til dagligdagen. Man beholder også sine egne møbler i lejligheden. Hjemlig atmosfære opstår f.eks. når duften af mad breder sig fra plejehjemmets eget køkken, når man bliver set og behandlet med værdighed i det daglige, og når man selv og ens pårørende har mulighed for medbestemmelse og indflydelse på omgivelser og begivenheder. Det er for os grundlaget for at skabe en tilfredsstillende hverdag med gode forhold for alle parter.

## Samvær

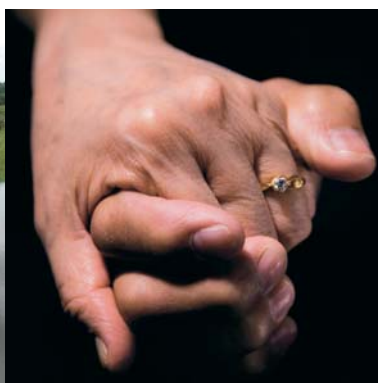
Alle mennesker er forskellige, men de fleste trives bedst i samværet med andre. Det er rart med fælles oplevelser, men for mange mennesker er det afgørende, at samværet passer til ens eget personlige energiniveau. For nogle er det godt at følge med i hvad andre laver. For andre igen er det helt afgørende selv at komme ud og få sig rørt. Fælles for alle er det vigtigt at have sit eget at trække sig tilbage til, hvor privatlivet bliver respekteret.

På Filskov Fripleshjem er din familie og dine venner altid velkomne, og vi ser meget gerne, at pårørende bliver involveret og tager del i vore aktiviteter.

# Fællesskab

## Udtalelse fra en frivillig:

” Jeg er frivillig, fordi det er meget givende at være med til at gøre en forskel og skabe glæde og variation i hverdagen for beboerne.



## Traditioner

Vi følger naturligvis årets gang med respekt for traditioner, som alle kan glæde sig til. Samtidig sørger vi også for at opbygge både fælles traditioner og arrangementer i årets løb, som vi kan se frem til. Vi vil planlægge udflugter, som den enkelte beboer samt de pårørende kan have medindflydelse på.

## Lokalsamfundet

Tilknytningen til lokalsamfundet er vigtig og karakteristisk for hele ånden i projektet. Derfor tilbyder Filskov Fripleshjem også lokaler til blandt andet Filskov Pensionistforening, så der gives mulighed for aktiviteter, som kommer til at danne rammen om et naturligt fællesskab med andre ældre.

## Fællesskab

Filskov Fripleshjem tilbyder mange former for fællesskaber. Fællesskab mellem beboerne, med lokalsamfundet, med pårørende og frivillige og i samværet med medarbejderne i det daglige, blandt andet ved de fælles måltider.

## Aktiviteter

Fællesskabet styrkes gennem aktiviteter som:

- Sangaftener
- Foredrag
- Gudstjenester
- Arrangementer i forbindelse med årets gang
- Udflugter
- Vores mange daglige fællesaktiviteter

# Appetit på livet



## **Livet skal leves og nydes**

For os betyder god og velsmagende mad på Filskov Fripleshjem meget og er højt prioriteret. Ud over den gode mad, ønsker vi ligeledes at højne den enkelte beboers livskvalitet, livslyst og appetit på livet.

## **Valgfrihed der giver mening**

Selv med vort fleksible og høje niveau for omsorg og pleje, kan der være nogle helt specielle ønsker, der giver god og speciel mening samt øget livskvalitet for den enkelte beboer. Det kan vi opfylde ved at tilbyde tilkøb af ekstra ydelser. Listen over tilbud er lang, og i de fleste tilfælde er det kun fantasien, der sætter grænsen for, hvad der kan lade sig gøre.

F.eks. en køretur til familie eller venner, hjælp til indkøb, ekstra rengøring eller noget ekstra personlig pleje, der gør livet lidt lettere.

## **Forplejning**

Ved at sørge for veltillavet mad fra eget køkken på Filskov Fripleshjem, tilføjer vi duftene i hverdagen og forventningen til selve måltidet. Dufte vækker gode minder for mange mennesker, og det er dejligt at glæde sig til et måltid.

Ved at have fælles måltider mellem beboere og medarbejdere, styrker vi fællesskabet, sammenholdet og livslysten hos alle. Vi tillægger samværet såvel som maden stor betydning.



© COMBINA



**Filskov Friplejehjem**

Solhaven 1, Filskov

7200 Grindsted

Telefon 7950 1300

post@filskov-friplejehjem.dk

www.filskov-friplejehjem.dk